



Польза кошек, живущих в доме, очевидна. Их владельцы живут дольше, у них крепче здоровье и реже бывают депрессии. Эти милые создания предупреждают о природных стихиях, помогают выстраивать правильный режим дня и следить за порядком в квартире. И как у кошек это получается?

Мистический страж

Любители всего мистического утверждают, что кошки создают благодатную атмосферу в жилище.

Наши предки верили в то, что кошки прекрасно ладят с домашними духами – домовыми. Поэтому домовые защищают их, и сам дом хранят от неприятностей и ненужных гостей. Возможно именно поэтому, при новоселье первой в дом запускают кошку.

Похожее мнение имеют и специалисты в парапсихологии, только принцип влияния мурлыки на атмосферу жилища они считают немного иной: кошки ощущают энергетические поля домашних предметов и «очищают» их.

Семейный доктор

Впрочем, о благотворном влиянии кошки на людей говорят не только парапсихологи. То, что «котолечение» по-настоящему работает, знает почти каждый. Кошки исцеляют людей – при этом они это делают несколькими способами одновременно.

Есть мнение, что кошачье мурлыканье воздействует на нас почти также, как инфразвук, частотах которых колеблется от 4 до 16 Гц. И такое домашнее лечение помогает укрепить кости, восстанавливать повреждённые ткани кожи, а также способствует укреплению иммунной системы.

Помимо этого, когда кошка приходит «помурчать» возле человека, его организм настраивается на ритм мурчания. В итоге улучшается дыхание, проходит стресс, появляется хорошее настроение, лучше спится ночью. В результате – наступает общее оздоровление.

Еще температура тела у кошек на несколько градусов больше, чем у людей. Поэтому, когда пушистик укладывается на груди или на коленках – получается что-то похожее на компресс. Она согревает больные участки тела и по-настоящему лечит.

Бесплатный психотерапевт

О пользе кошек говорят те же исследования, что с депрессией и со сложными жизненными моментами владельцы котов тоже в основном справляются лучше.

Разговаривая с кошкой, наблюдая за ее повадками, глядя по ее мягкой шерстке, человек расслабляется, настраивается на положительный лад, снимает усталость.

Подобное воздействие, если взять всех представителей животного мира, на человека имеют только собаки.

Так что положительное влияние кошек на здоровье человека несомненно.